



Association
des sous-officiers
du Valais



Règlement de la 12^e Course Commando Edition Winter

samedi 19 février 2022

La Course Commando de la société des sous-officiers de Sion et environs est une course militaire, qui se dispute par équipe de 2 ou individuellement. L'âge minimum des participants est de 18 ans révolus mais les mineurs dès 16 ans peuvent avec une autorisation écrite des parents s'inscrire. Chaque patrouille (équipe de 2) porte un nom et un chef de patrouille lui est désigné. Pour les mineurs, il est impératif de venir avec l'accord des parents qui auront signé le règlement en signe d'accord de la participation de leur enfant à la course. Le règlement de la course signé des parents doit être présenté lors de l'inscription.

Exigences

Lors de la course, le parcours d'environ 7 km se trouve en vieille ville de Sion et arrivée au château de Tourbillon. Un classement par catégories est établi. La charge de 10kg et les baudriers-casques sont OBLIGATOIRES pour passer les obstacles. Baudriers, mousquetons et casques sont mis à disposition par la cellule Mat le jour de la course. Le matériel privé est autorisé.

<https://sof-sion.ch/event/course-commando-2021/> Course Commando

Horaires

Inscriptions, pesée des sacs et prise des dossards se font entre 0830 et 0930.

Un départ échelonné par catégorie à 10 minutes d'intervalles sera donné à 1000

Un dossard sera remis aux participants qu'ils rendront spontanément à l'arrivée.

Catégories

Militaire Avec obstacles, TAZ 90 (**tenue camo hiver bienvenue**), souliers en état de faire campagne selon DDPS, avec sac de combat 10kg (hors subsistance et boissons), baudrier-casque OBLIGATOIRES, gants conseillés.

Elite Avec obstacles, tenue libre avec sac de 10kg (hors subsistance et boissons), baudrier-casque OBLIGATOIRES, gants conseillés.

Civile Tenue libre, sans obstacles. Les civils qui veulent passer les obstacles sont autorisés, à condition d'être équipés avec baudrier-casque-gants. Ils seront classés dans la catégorie civile avec mention. Les militaires équipés peuvent suivre cette catégorie, sans obstacles, en TAZ 90 et sac de combat.

Sct ASSO Le temps des 2 premières patrouilles Militaires d'une sct ASSO (VS,VD, GE, FR, TI et autres) seront cumulés et donneront lieu à un classement. Minimum de 3 patrouilles d'ASSO différentes.

Inscriptions

La finance d'inscription est de :

- **20 CHF par personne payable jusqu'au 31.01.2022 à :**
- **Ou 30 CHF sur place, en liquide**



Association
des sous-officiers
du Valais



COVID-19

Les prescriptions de conseil fédéral et du canton sont en tout temps à respecter. Des masques de protection seront mis à disposition par le staff à l'arrivée.

Assurance –Responsabilité

Tous les participants de la course de toutes catégories confondues (même les militaires) doivent être assurés personnellement contre les accidents et les risques inhérents à ce genre d'épreuve. En cas d'accident, l'organisation de la course décline toute responsabilité directe ou indirecte envers les concurrents, spectateurs ou tiers.

Compétences de la direction de la course

- Acceptation de la participation des coureurs.
- Disqualification des coureurs qui ne respecteraient pas le règlement et l'esprit de la course.
- Interruption ou suppression de l'épreuve si les conditions l'exigent. Une telle décision n'entraîne pas le remboursement de la finance d'inscription.
- Décisions à prendre sur un point non prévu dans le présent règlement et imposées par les circonstances.

Prix-Résultats

Les 3 premiers des catégories Militaire et Civile sont récompensés. Les participants en catégorie Elite sont intégrés dans le classement Militaire.

Comportement des patrouilles

Toute forme d'assistance (ravitaillement) est interdite.

Les participants s'engagent à faire preuve de sportivité à l'égard des coureurs, organisateurs et spectateurs. En cas d'accident sur le parcours chacun est tenu de porter assistance à autrui. Par respect pour l'environnement, aucun déchet ne doit être abandonné sur le parcours.

Information générale

Il est impératif pour les catégories Militaire et Elite d'être en excellente condition physique pour y participer !



Association
des sous-officiers
du Valais



Parking et départ « Pitteloud Fruits SA » Chemin des Gardes-de-Nuit 56, 1950 Sion

Parking et départ Swisstopo : 593/040 118/405 (GPS : 46°13'03"N 7°20'56"E)

