



Association
des sous-officiers
du Valais

COURSE COMMANDO
Dimanche 19 septembre 2021

Règlement de la Course Commando du dimanche 19 septembre 2021

La Course Commando de la société des sous-officiers de Sion et environs est une course militaire, qui se dispute par équipe de 2 ou individuellement. L'âge minimum des participants est de 18 ans révolus mais les mineurs dès 16 ans peuvent avec une autorisation écrite des parents s'inscrire. Chaque patrouille (équipe de 2) porte un nom et un chef de patrouille lui est désigné. Pour les mineurs, il est impératif de venir avec l'accord des parents qui auront signé le règlement en signe d'accord de la participation de leur enfant à la course. Le règlement de la course signé des parents doit être présenté lors de l'inscription.

Exigences

Lors de la course, le parcours d'environ 7 km se trouve en vieille ville de Sion et arrivée au château de Tourbillon. Un classement par catégories est établi. La charge de 10kg et les baudriers-casques sont OBLIGATOIRES pour passer les obstacles. Baudriers, mousquetons et casques sont mis à disposition par la cellule Mat le jour de la course. Le matériel privé est autorisé.

<https://sof-sion.ch/eventcat/competitions-asso-sion/> Course Commando

Horaires

Inscriptions, pesée des sacs et prise des dossards se font entre 0830 et 0930.

Un départ échelonné par catégorie à 10 minutes d'intervalles sera donné à 1000

Un dossard sera remis aux participants qu'ils rendront spontanément à l'arrivée.

Catégories

Militaire Avec obstacles, TAZ 90, souliers en état de faire campagne, avec sac de combat 10kg (hors subsistance et boissons), baudrier-casque OBLIGATOIRES, gants conseillés.

Elite Avec obstacles, tenue libre avec sac de 10kg (hors subsistance et boissons), baudrier-casque OBLIGATOIRES, gants conseillés.

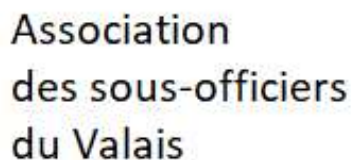
Civil Tenue libre (sans obstacle), les militaires équipés peuvent suivre cette catégorie en TAZ 90 et sac de combat.

Sct ASSO Le temps des 3 premières patrouilles Militaires d'une sct ASSO (VS,VD, GE, FR, TI et autres) seront cumulés et donneront lieu à un classement.

Inscriptions

La finance d'inscription est de :

- **20 CHF par personne payable jusqu'au 17.09.2020 à :**
- **Ou 30 CHF sur place, en liquide**



COURSE COMMANDO

Dimanche 19 septembre 2021

Il n'y a pas de délai d'inscription mais pour des raisons de logistique nous vous prions de vous inscrire au plus vite, via le site internet

Abandon

Tout abandon doit être annoncé à l'organisation, par téléphone ou à un poste de contrôle (arrivée ou départ).

Ravitaillement

Un petit ravitaillement sera servi à la fin de la manifestation.

Sanitaire

La cellule SAN de la course assure le traitement des cas, l'intervention sur le parcours, et la coordination avec les organes de secours civils. En cas d'accident il est du devoir de chaque participant d'arrêter la course pour prêter assistance.

Les cas sanitaires seront traités comme suit:

1^{ère} priorité : aide à soi-même et au camarade

2^{ème} priorité : annonce à cellule SAN, respectivement à la direction de course.

3^{ème} priorité : 144

COVID-19

Les prescriptions de conseil fédéral et du canton sont en tout temps à respecter. Des masques de protection seront mis à disposition par le staff à l'arrivée.



Association
des sous-officiers
du Valais

COURSE COMMANDO
Dimanche 19 septembre 2021

Assurance –Responsabilité

Tous les participants de la course de toutes catégories confondues (même les militaires) doivent être assurés personnellement contre les accidents et les risques inhérents à ce genre d'épreuve. En cas d'accident, l'organisation de la course décline toute responsabilité directe ou indirecte envers les concurrents, spectateurs ou tiers.

Compétences de la direction de la course

- Acceptation de la participation des coureurs.
- Disqualification des coureurs qui ne respecteraient pas le règlement de la course.
- Interruption ou suppression de l'épreuve si les conditions l'exigent. Une telle décision n'entraîne pas le remboursement de la finance d'inscription.
- Décisions à prendre sur un point non prévu dans le présent règlement , et imposées par les circonstances.

Prix-Résultats

Les vainqueurs des catégories Militaire, Elite, Civil et ASSO (les 3 meilleurs temps d'une section ASSO participante) seront annoncés.

Selon les sponsors ou soutiens éventuels, il est possible que les vainqueurs soient récompensés.

Comportement des patrouilles

Toute forme d'assistance (ravitaillement) est interdite.

Les participants s'engagent à faire preuve de sportivité à l'égard des coureurs, organisateurs et spectateurs. En cas d'accident sur le parcours chacun est tenu de porter assistance à autrui. Par respect pour l'environnement, aucun déchet ne doit être abandonné sur le parcours.

Information générale

Il est impératif pour les catégories Militaire et Elite d'être en excellente condition physique pour y participer !



Association
des sous-officiers
du Valais

COURSE COMMANDO
Dimanche 19 septembre 2021

Parking et départ « Pitteloud Fruits SA » Chemin des Gardes-de-Nuit 56, 1950 Sion

Parking et départ Swisstopo : 593/040 118/405

(GPS : 46°13'03"N 7°20'56"E)

